



Associazione Sportiva Dilettantistica
La Piscina Crawl 2000
Piscina Comunale - Municipio III
Via del Gran Paradiso, 93 - Roma
Tel.: 06/87193752

DAL 1 al 27 LUGLIO

Per tutti gli ingressi singoli è **OBBLIGATORIA** la **PRENOTAZIONE** da effettuarsi con accesso diretto sul sito della piscina www.lapiscinacrawl2000.it. La disdetta della prenotazione dovrà essere effettuata con le stesse modalità **ENTRO E NON OLTRE** il giorno precedente

Acqua Gym

Lunedì	12:30 / 13:20 19:50 / 20:40
Martedì	9:20 / 10:10
Mercoledì	19:00 / 19:50
Giovedì	07:50 / 08:40 12:30 / 13:20 19:50 / 20:40
Venerdì	9:20 / 10:10
Sabato	11:10 / 12:00

Hydro Bike

Lunedì	07:50 / 08:40
Lunedì e/o giovedì	20:40 / 21:30

Le scarpe da utilizzare durante la lezione di Hydro bike **NON POSSONO ESSERE INDOSSATE** prima dell'ingresso in acqua.

SCUOLA NUOTO ADULTI

Lunedì e giovedì	19:00 / 19:50 19:50 / 20:40
Martedì e venerdì	19:00 / 19:50 19:50 / 20:40 solo martedì

Per tutte le attività è **OBBLIGATORIO** essere in possesso del **certificato per l'idoneità all'attività sportiva non agonistica in originale**. in corso di validità

Via del Gran Paradiso, 93 - 00139 - Roma
Tel.: 0687193752 CELL 3516113351

www.lapiscinacrawl2000.it

Segreteria: dal lunedì al venerdì 8.30-19 sabato 9.00-14.00
luglio dal 1° al 27 dal lunedì al venerdì 8,30-13.00/16.00-19.00
sabato 8.30-12.00